



11.11.2021

Рубрика

«Очумелые ручки»

Изготовление нестандартного
оборудования для занятий физкультурой.



Автор: Хрипунова Татьяна Юрьевна
инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория
МБДОУ «ЦРР – ДЕТСКИЙ САД № 172»

Нестандартное оборудование по физической культуре - это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Новые, яркие, нестандартные спортивные пособия - повышают у детей интерес к занятиям физкультурой, позволяют шире использовать знакомые упражнения, варьировать задания. Нестандартное оборудование объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Изготовление таких пособий не требует больших затрат, а сотворчество родителя и ребенка, их тесное общение в творческой атмосфере, где раскрываются их таланты, где они учатся друг у друга, дают возможность взглянуть на взаимоотношения со своим ребенком по-новому.

Семейное творчество очень значимо для ребенка. Все дети испытывают дефицит общения с мамой и папой, для них очень важно играть, мастерить, рисовать, творить вместе с родителями. Ведь в процессе такой деятельности малыши гораздо быстрее учатся новому, а главное чувствуют моральную поддержку, становятся увереннее в себе и самостоятельнее. В результате получается очень яркое привлекающее к себе внимание спортивное оборудование. Оно помогает развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание, а также способствует улучшению настроения и двигательной активности дошкольника.

Сегодня я хочу предложить Вам и вашим детям изготовить нестандартное оборудование «Самый ловкий»

Для изготовления тренажера «Самый ловкий» необходимо приготовить: пластиковую бутылку, ножницы, одну капсулу от киндера с сюрпризом, веревку или ленту длиной 60 см.

Пошаговая инструкция Изготовление тренажера «Самый ловкий»

- У полутора литровой пластиковой бутылки обрезать верх (верх это, где находится крышка) так, чтобы получилась чаша. К линии отреза приложить лист бумаги, а сверху горячий утюг. Теперь края не будут такими острыми и не поранят малыша.
- Можно украсить пластиковую чашу цветной клейкой бумагой или другими материалами, которые найдутся под рукой, а можно и вообще не украшать.
- Теперь займемся контейнером от киндера можно его оставить, таким как есть, а можно по своему желанию украсить.
- Затем сделать шилом (ножницами, гвоздем) отверстие в крышке контейнера и протянуть один конец ленты или веревки, завязать узелок и закрыть контейнер.
- Далее открутить крышку от пластиковой бутылки, проделать шилом (ножницами, гвоздем) отверстие в крышке и протянув оставшийся конец ленты (веревки) завязать узелок, прикрутить крышку на горлышко бутылки.
- Тренажер готов, можно заниматься, или тренироваться, или соревноваться.

Инструкция к тренажеру «Самый ловкий»

Нужно подбрасывать капсулу киндера вверх и ловить его в чашу пластиковой бутылки.

- Поймать шарик с первого раза не всегда получается, нужно немного потренироваться. Когда ребенок научится хорошо играть правой рукой, усложните ему задачу, пусть играет левой. Ловить шарик левой рукой сложнее, чем правой, но также очень интересно.
- Он может играть сам, но это не так интересно, веселее и увлекательнее играть с друзьями или родителями.
- Чтобы было интересней введите в игру элемент соревнования. Победителем будет тот, кто первым попадет киндером в чашку. Или тот, у которого больше попаданий.

