

Анкета для родителей

Как ест дома Ваш ребенок

Ответьте на вопросы анкеты и верните ее воспитателю. Это поможет узнать, почему ваш ребенок плохо ест. Медсестра проанализирует ваши ответы и даст рекомендации, как кормить ребенка дома.

1. Сколько раз в день Вы кормите ребенка, когда он не посещает детский сад

- 3 раза: 1 балл
- 4 раза: 2 балла
- 5 раз и более: 3 балла.

2. Ребенок плохо ест домашнюю еду

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

3. Ребенок ест только после прогулки на улице

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

4. Ребенок ест только во время просмотра телевизора, планшета

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

5. Ребенок ест только свои любимые блюда

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

6. Ребенок негативно реагирует на запах пищи

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

7. Ребенок с трудом соглашается попробовать новую пищу

- да: 1 балл
- нет: 2 балла.

За каждое блюдо в вопросах 8-11: 1 балл.

8. Что ребенок с удовольствием ест на завтрак

- кашу;
 - блюда из яиц;
 - мюсли с молоком;
 - йогурт;
 - бутерброд;
 - другие блюда (перечислить) _____
-

9. Что ребенок с удовольствием ест на обед

- суп овощной;
 - суп мясной;
 - котлеты с разными гарнирами;
 - вторые горячие блюда;
 - салат;
 - бутерброд;
 - другие блюда (перечислить) _____
-

10. Что ребенок с удовольствием ест на полдник

- блюда из яиц, творога;
 - йогурт;
 - салат;
 - бутерброд;
 - фрукты;
 - конфеты, печенье;
 - котлеты с разными гарнирами;
 - другие блюда (перечислить) _____
-

11. Что ребенок с удовольствием ест на ужин

- кашу;
- суп овощной;
- суп мясной;
- салат;
- блюда из яиц, творога;
- мюсли с молоком;
- бутерброд;
- котлеты с разными гарнирами;
- вторые горячие блюда;
- кефир, ряженку, простоквашу;
- другие блюда (перечислить).

Результаты анкетирования и рекомендации диетолога

0–30 баллов: у ребенка не сформированы стереотипы пищевого поведения.

Рекомендации:

- организуйте ребенку правильный режим дня и питания;
- разнообразьте меню;
- не включайте телевизор, планшет, когда ребенок ест;
- своим примером покажите ребенку, как нужно есть и что новая пища вкусная и полезная;
- если ребенок и дальше будет плохо есть, обратитесь к гастроэнтерологу.

30–35 баллов: есть проблемы в организации питания дома.

Рекомендации:

- измените режим дня, дневной рацион;
- приучайте ребенка к новым блюдам;
- своим примером покажите ребенку, как нужно есть и что новая пища вкусная и полезная;
- если ребенок и дальше будет плохо есть, обратитесь к гастроэнтерологу.

35 и более: питание ребенка дома организовано правильно, меню сбалансированное.