

**Ежедневное меню  
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 172»**

**22 апреля**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>
<b>Завтрак</b>	Сыр	30
	Икра кабачковая	50
	Отварные макароны со сливочным маслом	150/3
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат вареная свекла с чесноком	60
	Бульон куриный	200
	Гренки из хлеба пшеничного	18
	Рис отварной	150
	Котлета куриная	70
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Вафли	30
	Молоко кипяч.	180
	Фрукты свежие	150
<b>ужин</b>	Рагу овощное	150
	½ яйцо	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

**23 апреля**

<b>Завтрак</b>	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100
<b>Обед</b>	Салат из моркови с раст. маслом и чесноком	60
	Суп гороховый на мясном бульоне	200
	Рулет мясной с луком и яйцом	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Крендель с сахаром	60
	Кисломолочный напиток «Снежок» ( йогурт питьевой)	160
<b>ужин</b>	Оладьи из печени	140
	Кабачковая икра	50
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

**24 апреля**

<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с изюмом или курагой	120
	Сметанный соус	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	

<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	60
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему	
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	180
<b>полдник</b>		50
	Пирог с капустой и яйцом	60
	Сок фруктовый	180
<b>ужин</b>	Каша пшенная на молоке	150
	Кисель	180
	Хлеб пшеничный	30

### 25 апреля

<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка	120
	Сметанный соус	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с луком и растительным маслом	60
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200
	Бефстроганов	70
	Греча рассыпчатая	150
	Лимонный напиток с сахаром	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Ватрушка с творогом	60
	Кисель	180
<b>ужин</b>	Капуста тушеная	150
	Котлета куриная	70
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

### 26 апреля

<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	90
	Зеленый горошек (консервированный)	40
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы консерв. с луком	60
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Тефтели рыбные	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Печенье	30
	Чай с сахаром	180
	Фрукты свежие	150
<b>ужин</b>	Сельдь с/с или (½яйцо)	30
	Салат «Винегрет»	150
	Кисель	180

	Хлеб пшеничный	30
<b>27 апреля</b>		
<b>Завтрак</b>	Сыр	30
	Икра кабачковая	50
	Отварные макароны со сливочным маслом	150/3
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	Салат вареная свекла с чесноком	60
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
	Рис отварной	150
	Котлета куриная	70
	Кисель Хлеб ржаной	180 50
<b>полдник</b>	Вафли Молоко кипяч. Фрукты свежие	30 180 150
<b>ужин</b>	Каша манная	150
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
<b>16 апреля</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100
<b>Обед</b>	Салат из моркови с раст. маслом и чесноком	60
	Суп фасолевый на м/б	200
	Котлета мясная	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Крендель с сахаром	60
	Кисломолочный напиток «Снежок» ( йогурт питьевой)	160
<b>ужин</b>	Подлива из печени с овощами	70
	Капуста тушеная	150
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
<b>2 мая</b>		
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка с изюмом или курагой	120
	Соус сметанный	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
<b>2 завтрак</b>	Фрукты свежие	100
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	60
	Свекольник на м/ бульоне	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	50
<b>полдник</b>	Пирог с капустой и яйцом	60
	Сок фруктовый	180

<b>ужин</b>	Каша пшенная на молоке Кисель Хлеб пшеничный	150 180 30
<b>3 мая</b>		
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка Сметанный соус Какао на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом	120 15 180 30/7
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей с луком и растительным маслом Суп куриный с вермишелью Капуста тушеная Котлета мясная Лимонный напиток с сахаром Хлеб ржаной	60 200 150 70 180 50
<b>полдник</b>	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	60 180
<b>ужин</b>	Каша гречневая молочная Кисель Хлеб пшеничный	150 180 30