

**Ежедневное меню
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 172»**

18 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак	Сыр	30
	Икра кабачковая	50
	Отварные макароны со сливочным маслом	150/3
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
2 завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат вареная свекла с чесноком	60
	Бульон куриный	200
	Гренки из хлеба пшеничного	18
	Рис отварной	150
	Котлета куриная	70
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Вафли	30
	Молоко кипяч.	180
	Фрукты свежие	150
ужин	Рагу овощное	150
	½ яйцо	30
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

19 ноября

Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
2 завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Салат из моркови с раст. маслом и чесноком	60
	Суп гороховый на мясном бульоне	200
	Рулет мясной с луком и яйцом	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Крендель с сахаром	60
	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	160
ужин	Оладьи из печени	140
	Кабачковая икра	50
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

20 ноября

Завтрак	Творожная запеканка с изюмом или курагой	120
	Сметанный соус	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7

2 завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Салат из свежей капусты	60
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему	
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	180
полдник		50
	Пирог с капустой и яйцом	60
	Сок фруктовый	180
ужин	Каша пшенная на молоке	150
	Кисель	180
	Хлеб пшеничный	30

21 ноября

Завтрак	Творожная запеканка	120
	Сметанный соус	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
2 завтрак	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	100
Обед	Салат из свежих овощей с луком и растительным маслом	60
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200
	Бефстроганов	70
	Греча рассыпчатая	150
	Лимонный напиток с сахаром	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Ватрушка с творогом	60
	Кисель	180
ужин	Капуста тушеная	150
	Котлета куриная	70
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

22 ноября

Завтрак	Омлет натуральный	90
	Зеленый горошек (консервированный)	40
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
2 завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из кукурузы консерв. с луком	60
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Тефтели рыбные	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Печенье	30
	Чай с сахаром	180
	Фрукты свежие	150
ужин	Сельдь с/с или (½яйцо)	30
	Салат «Винегрет»	150
	Кисель	180

	Хлеб пшеничный	30
25 ноября		
Завтрак	Сыр	30
	Икра кабачковая	50
	Отварные макароны со сливочным маслом	150/3
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/7
2 завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат вареная свекла с чесноком	60
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
	Рис отварной	150
	Котлета куриная	70
	Кисель	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Вафли	30
	Молоко кипяч.	180
	Фрукты свежие	150
ужин	Каша манная	150
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
26 ноября		
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная	150
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
2 завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Салат из моркови с раст. маслом и чесноком	60
	Суп фасолевый на м/б	200
	Котлета мясная	70
	Картофельное пюре	150
	Компот	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Крендель с сахаром	60
	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	160
ужин	Подлива из печени с овощами	70
	Капуста тушеная	150
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
27 ноября		
Завтрак	Творожная запеканка с изюмом или курагой	120
	Соус сметанный	15
	Какао на молоке	180
	Хлеб пшеничный	30/7
	со сливочным маслом	
2 завтрак	Фрукты свежие	100
Обед	Салат из свежей капусты	60
	Свекольник на м/ бульоне	200
	Жаркое по-домашнему	180
	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржаной	50
полдник	Пирог с капустой и яйцом	60
	Сок фруктовый	180

ужин	Каша пшенная на молоке Кисель Хлеб пшеничный	150 180 30
28 ноября		
Завтрак	Творожная запеканка Сметанный соус Какао на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом	120 15 180 30/7
2 завтрак	Кисломолочный напиток «Снежок» (йогурт питьевой)	100
Обед	Салат из свежих овощей с луком и растительным маслом Суп куриный с вермишелью Капуста тушеная Котлета мясная Лимонный напиток с сахаром Хлеб ржаной	60 200 150 70 180 50
полдник	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	60 180
ужин	Каша гречневая молочная Кисель Хлеб пшеничный	150 180 30
29 ноября		
Завтрак	Омлет натуральный с цветной капустой (брокколи) Какао на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом	100 180 30/7
2 завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из кукурузы консерв. с луком Суп молочный с рисом Рыба тушеная в томате с овощ. Картофельное пюре Компот Хлеб ржаной	60 200 70 150 180 50
полдник	Печенье Чай с сахаром Фрукты свежие	30 180 150
ужин	½ яйцо Салат «Зимний» Кисель Хлеб пшеничный	30 150 180 30